

OTJセルフチェックシート(令和 年度、No.) (兼コロナチェック)
 (全学年対象) ※参加時には必ず検温して毎回担当コーチに提出願います。

フリガナ											
氏名	学年 ()年			保護者氏名							
熱中症(疑い)の経験: 年 月頃				脳震盪(疑い)の経験: 年 月頃							
既往症など()											
○コロナ確認事項 ①過去2週間以内に発熱(37.5度以上)したことがある ②咳、臭覚異常などの新型コロナウイルスの疑いの症状がある ③家庭内など身近な人に上記症状の方がいる ※上記コロナ確認事項のいずれかに該当する場合(×の場合)は、スクール活動に参加することはできません。 運動時以外は、大阪桐蔭施設内ではマスクの着用をお願いします。併せて、水分を十分とるようにしてください。											
日付	体温	就寝時間	起床時間	朝食	爪	コロナ チェック	連絡事項	保護者 印	指導者 印		
記入例	36.7℃	21:00	6:30	○食べた △少し ×食べなかった	○切っている ×伸びている	上記コロナ確認 事項3項目の いずれかに該当 しない:○ する:×→参加 不可	前回の練習時に右ひざを打撲。練習には支障ないと思います。先週はお休みしましたが、現在は体調に問題はありません。				
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								
/	℃	:	:								

※練習や試合の休けいの時には必ず水分をとりましょう。家を出る前にも一杯。練習では帽子も必ずかぶりましょう。